

Gymnastikraum Vereinsheim - Kufsteiner Str. 71

Qi Gong

Michael Halder

Kurs I Montag 17:00 – 18:00 Uhr

Kurs II Montag 18:30 – 19:30 Uhr

Tanzkurse

Info ADTV Tanzschule Burger-Schäfer

Tel. 0711 – 226 40 41

Email info@tanzschule-stuttgart.de

www.uhlbach-tanzt.de



Gymnastikraum Mehrzweckturnhalle - Asangstraße 221

Rückenfitness

Beatrix Breitsprecher

Kurs I Montag 09:30 – 10:30 Uhr

Kurs II Montag 10:45 – 11:45 Uhr

Rückenfitness Männer

Beatrix Breitsprecher

Kurs Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr

Wirbelsäulen- & Rückengymnastik

Beatrix Breitsprecher

Kurs Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Frauenpower Bauch-Beine-Po

Janina Tama

Kurs Mittwoch 07:45 – 08:45 Uhr

Yoga

Linda Hesser

Kurs Dienstag 20:15 – 21:30 Uhr

Stabile Mitte für Frauen und Männer

Sabine Schneider

Kurs Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

Pilates für Frauen und Männer

Sabine Schneider

Kurs I Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr

Kurs II Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr Mittelstufe

Kurs III Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Anfänger mit Vorkenntnissen

Kurs IV Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr Fortgeschrittene