

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>07:40 - 08:40 [Kurs] FrauenPower "Bauch-Beine-PO" <i>Janina Tama</i></p>		
			<p>09:00 - 10:00 [Kurs] Rückenfitness Männer <i>Beatrix Breitsprecher</i></p>	
<p>09:30 - 10:30 [Kurs] Rückenfitness <i>Beatrix Breitsprecher</i></p>			<p>10:00 - 11:00 [Kurs] Wirbelsäulen- & Rückengymnastik <i>Beatrix Breitsprecher</i></p>	
<p>10:45 - 11:45 [Kurs] Rückenfitness <i>Beatrix Breitsprecher</i></p>				
<hr/>				
		<p>17:00 - 18:00 [Kurs] Stabile Mitte für Frauen & Männer <i>Sabine Schneider</i></p>		
<p>18:30 - 19:30 [Kurs] Zumba <i>Denise</i></p>	<p>18:00 - 19:00 Frauenfitness <i>Barbie</i></p>	<p>18:00 - 19:00 Mobilness <i>Sabine Schneider</i></p>	<p>17:30 - 18:30 [Kurs] Pilates - Mittelstufe <i>Sabine Schneider</i></p>	
	<p>19:00 - 20:00 Krafttraining <i>Janina</i></p>	<p>19:00 - 20:00 [Kurs] Pilates <i>Sabine Schneider</i></p>	<p>18:30 - 19:30 [Kurs] Pilates – Anfänger mit Vorkenntnissen <i>Sabine Schneider</i></p>	
<p>20:00 - 21:00 Frauengymnastik <i>Barbie</i></p>	<p>20:15 - 21:30 [Kurs] Yoga <i>Linda</i></p>		<p>19:30 - 20:30 [Kurs] Pilates - Fortgeschrittene <i>Sabine Schneider</i></p>	